

Как правильно вести себя в толпе, что делать, чтобы не стать жертвой толпы.

Скопление большого количества людей на ограниченной территории называется толпой. Порой сотни, а то и тысячи человек собираются на ограниченной территории: площади, улице, развлекательных учреждениях. Толпа и давка могут возникнуть в метро, на рынках, стадионах, в очереди. Как правильно вести себя в толпе, что делать, чтобы не стать жертвой толпы.

В марте 2024 года, в рамках плана по противодействию терроризму и обеспечению антитеррористической безопасности, в МАУДО ДТД и М были проведены мероприятия с учащимися на тему «Как не стать жертвой толпы».

Педагоги Дворца творчества рассказали ребятам, что террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей (кинотеатры, общественный транспорт, школы, торговые центры, церкви, вокзалы и аэропорты, крупные праздничные мероприятия). Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы в результате давки, возникшей вследствие паники.

На занятии дети узнали, что толпа – место повышенной опасности. По мнению специалистов, агрессивность толпы зависит, прежде всего, от степени ее плотности. Чем больше людей скапливается в одном месте, тем сильнее нарушается персональное пространство отдельного человека, который начинает испытывать психологический дискомфорт, перерастающий в сильное эмоциональное напряжение.

Правила поведения в толпе:

1. Держитесь подальше от середины толпы, а также от металлических ограждений, стен, витрин, мусорных контейнеров — всего твердого, к чему могут прижать.
2. Руки держите прижатыми скрещенными к груди или прижатыми локтями к корпусу.
3. Толчки нужно переносить терпеливо, не отвечать на них и ни с кем не ругаться.
4. Не пытайтесь пробиться сквозь толпу или сопротивляться ей. Двигайтесь вместе с ней, не останавливаясь.
5. Если началась давка, немедленно выбросьте все предметы из рук, освободитесь от шарфа и сумки на длинном ремне.

6. Главная задача в толпе — не упасть. Если вы всё же упали, постарайтесь как можно быстрее встать на ноги.

Попав в помещение, где находится много людей, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны. Это, прежде всего, проходы между секторами, а также стеклянные двери и ограждения, к которым вас могут прижать. Места в углах зала или близко к стенам, с одной стороны, удобны: в случае необходимости здесь легко укрыться от людского круговорота, но с другой – отсюда далеко добираться до выхода.

Входя в любое помещение (концертный зал, стадион, клуб, вокзал и т.д.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним, - чтобы при возникновении нештатной ситуации вы могли ими воспользоваться.

После обсуждения основных правил ребята вместе с педагогами проиграли ситуацию толпы и выучили основные действия, которые необходимо выполнить для личной безопасности.

Во время практических занятий дети были заинтересованы, активно участвовали в обсуждении и моделировании ситуаций.